



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางมูลนาก กลุ่มงาน ยุทธศาสตร์ โทร. ๐๕๖-๖๓๑๑๓๑ ต่อ ๑๔๗

ที่ พจ ๐๐๓๓.๒๐๕/๒๓๖๖ วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เหตุผลความจำเป็น ป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังภาวะความพิการที่จะตามมา รวมถึงเพื่อเป็นการเสริมสร้างพลังกลุ่มให้กับผู้สูงอายุ ผู้ดูแล กลุ่มอาสาสมัคร อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑ จำนวนงบประมาณ ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- ๑. ค่าตอบแทน .....จำนวน.....บาท
- ๒. ค่าใช้สอย - ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม.....จำนวน.....๑๑๖,๐๔๐.-บาท
  - ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท
  - ค่าที่พัก .....จำนวน.....บาท
- ๓. ค่าวัสดุ (ระบุ) วัสดุและค่าจ้างเหมา.....จำนวน.....บาท
- ๔. อื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

เรียน นพ.สจ.ทั้งตัว  
- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง  
- เพื่อโปรดลงนาม

..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวกมลศรี แซ่ตั้ง)

นางสาวกมลศรี บุญทริก  
ผู้ตรวจสอบภายใน

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน  
เห็นชอบตามเสนอ

.....  
นายประทีป จันทร์สิงห์  
คณ.งานตรวจสอบและควบคุมภายใน

(นายประทีป จันทร์สิงห์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

.....  
(นายจิรยุทธ์ คงนุ่น)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

.....  
(นายวิศิษฎ์ อภิสิทธิ์วิทย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เห็นชอบตามเสนอ

.....  
(นางจรรยา บรรณรสสกุล)  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....๑๑๖,๐๔๐ บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

..... (นางสาวนงนุช วัฒนศิริ)  
หัวหน้างานการเงินและบัญชี

ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2567

.....  
(นางสาวอินทรา เตชะสังข์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (นายไพฑูรย์ ต้นคงจำรัสกุล)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

## รายละเอียดค่าใช้จ่าย

### โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

#### รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑ เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก

จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวนงบประมาณ ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) ประกอบด้วยรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

หมวดค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๖,๐๔๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๒ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ x ๖ ครั้ง

เป็นเงิน ๒๑,๘๔๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๒ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ x ๖ ครั้ง

เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๔๕ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๑๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๕ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๒๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐๐ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐

บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐

บาท

กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ


- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๑๐ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๗

  
(นางสาวอินทรา เตตตะสังข์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลำดับ ที่	ข้อมูลโครงการ/แผนงาน	รายละเอียดค่าใช้จ่ายที่เสนอขอ				ผลการพิจารณาของผู้มีอำนาจ			
		รายการค่าใช้จ่าย	แหล่งงบประมาณ			รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงินที่ เห็นชอบ	หมายเหตุ	
			เงิน GFMS	เงินบำรุง	เงินอื่น ๆ.....				รวมทั้งสิ้น
1	<b>ชื่อโครงการ/แผนงาน</b> โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ 2567 รหัสโครงการ 05-1-01-01-511	<b>กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ</b> อำเภอบางมูลนาก				<b>กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ</b> อำเภอบางมูลนาก			
2	<b>ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ</b> คปสอ.บางมูลนาก	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 52 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ x 6 ครั้ง		21,840.00	21,840.00	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 52 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ x 6 ครั้ง	21,840.00	ตามระเบียบ	
3	<b>ชื่อผู้รับผิดชอบ</b> นางสาวกมลศรี แซ่ตั้ง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขอาวุโส	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 52 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ x 6 ครั้ง		15,600.00	15,600.00	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 52 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ x 6 ครั้ง	15,600.00	ตามระเบียบ	
4	<b>กลุ่มเป้าหมาย</b> 1. ผู้สูงอายุ (ประชากรอายุ 60 ปี ขึ้นไป) จำนวน 9,681 คน 2. พระสงฆ์ จำนวน 400 รูป 3. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุอำเภอ / ตำบล จำนวน 150 คน 4. ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (CM) และผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG) จำนวน 110 คน 5. ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุกแห่ง /รพ./ สสอ./ อปท. จำนวน 25 คน	<b>กิจกรรมที่ 2 มหกรรมคน 3 วัย อำเภอบางมูลนาก</b> ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 145 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 145 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ		10,150.00	10,150.00	<b>กิจกรรมที่ 2 มหกรรมคน 3 วัย อำเภอบางมูลนาก</b> ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 145 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 145 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ	10,150.00	ตามระเบียบ	
5	<b>วัตถุประสงค์</b> 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุและพระสงฆ์ได้รับการประเมินคัดกรองสุขภาพและเข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ภายใต้แนวคิด "สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวชีวินยาว" 3. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ/โรงเรียนผู้สูงอายุ/ชุมชน 4. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 5. เพื่อส่งเสริมให้เกิดชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน	<b>กิจกรรมที่ 3 ประชุมสังเคราะห์ส่งเสริมการมีส่วนร่วม</b> ด้วยพลังบวร 3 วัย 4 มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 400 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 400 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ		28,000.00	28,000.00	<b>กิจกรรมที่ 3 ประชุมสังเคราะห์ส่งเสริมการมีส่วนร่วม</b> ด้วยพลังบวร 3 วัย 4 มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 400 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 400 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ	28,000.00	ตามระเบียบ	
6	<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1. ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถจัดกิจกรรมของชมรมได้อย่างต่อเนื่อง เกิดการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชน ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับพระสงฆ์ นำไปสู่พระแข็งแรง วัฒนันคง ชุมชนเป็นสุข 2. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะเรื่องการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง แบบองค์รวมอย่างมีประสิทธิภาพ	<b>กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ</b> ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ		7,700.00	7,700.00	<b>กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ</b> ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คนๆละ 70 บาท ต่อมือ จำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน ๆ ละ 25 บาทต่อมือ 2 มื้อ	7,700.00	ตามระเบียบ	
7	<b>สถานที่ดำเนินงาน</b> รพ.สต.ในเขตอำเภอบางมูลนาก , สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก และโรงพยาบาลบางมูลนาก								
8	<b>ระยะเวลาดำเนินงาน</b> ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567								
		<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (ขอตัวจ่ายทุกรายการ)</b>		0.00	116,040.00	-	116,040.00	<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (ขอตัวจ่ายทุกรายการ)</b>	116,040.00

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ  
(นางชวัลกร บุญทวีกร)  
ผู้ตรวจสอบภายใน  
2 ธ.ค. 67

ลงชื่อ.....ผู้สอบทาน  
(นายชรินทร์ ธรรมพิศกุล)  
หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ  
(นายพนม ปทุมสุดี)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(นายวิศิษฐ์ อภิสิทธิ์วิทยา)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



# สำเนาฉบับ

## โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ /เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑

### ๑. หลักการและเหตุผล

สังคมไทยเริ่มสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ด้วยจำนวนประชากรที่มีอายุเกิน ๖๐ ปี จำนวนมากเกือบ ๒๐% ของประชากรทั้งหมด และที่น่าสนใจ คือผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ ๑๐๐ ปีขึ้นไป มีจำนวนเพิ่มขึ้นหลายพันคน เมื่อสิ้นปี ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไปมีจำนวน ๑๒,๖๙๘,๓๖๒ คน หรือคิดเป็นจำนวน ๑๙.๒๑% ของประชากรทั้งหมด ๖๖,๐๙๐,๔๗๕ คน ในจำนวนผู้สูงอายุกว่า ๑๒ ล้านคนนี้เป็นชาย ๕,๖๒๒,๐๗๔ คน และหญิง ๗,๐๗๖,๒๘๘ คน โดยกลุ่มที่มากที่สุดประมาณครึ่งหนึ่งคือกลุ่มอายุ ๖๐-๖๙ ปี ขณะที่ผู้สูงอายุในไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้น แต่อัตราการเกิดกลับลดลงและมีอัตราที่ช้ามาก สถานการณ์เด็กเกิดใหม่ของประเทศไทยขณะนี้ต่ำกว่า ๖๐๐,๐๐๐ รายต่อปี และในปีนี้มีอัตราการเกิดไม่ถึง ๐.๕% (๐.๑๘%) ถือเป็นจำนวนที่ค่อนข้างน้อย วัยสูงอายุเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากกลุ่มวัยอื่นๆ รวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน ร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เบียดเบียน สิ่งสำคัญ คือ การได้รับการดูแลเอาใจใส่จากคนรอบข้าง ซึ่งมีผลต่อสุขภาพกายและใจ

ปี ๒๕๖๖ อำเภอบางมูลนาก เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยมีผู้สูงอายุ จำนวน ๙,๖๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๒๘ ของประชากรทั้งหมด จากการประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ หรือ ADL พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๙๗.๖๗ และมีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มติดบ้าน ร้อยละ ๒.๐๐ ติดเตียง ร้อยละ ๐.๓๑ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอบางมูลนาก จะเป็นโรคเรื้อรังในกลุ่ม NCDs การมองเห็น การสื่อสาร การเคลื่อนไหวร่างกายและอุบัติเหตุ การพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ จากสภาพสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน มีปัญหาในการขบเคี้ยวอาหารและการขับถ่าย ปัญหาสุขภาพจิตใจ และโรคสมองเสื่อม เป็นต้น

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้นเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก ได้เห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งกายและใจ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพทั้งกายและจิตใจ เพื่อป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังภาวะความพิการที่จะตามมา รวมถึงเพื่อเป็นการเสริมสร้างพลังกลุ่มให้กับผู้สูงอายุ ผู้ดูแล กลุ่มอาสาสมัคร อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ ให้มีคุณภาพที่ดีและอายุยืนยาวต่อไป

### ๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและพระสงฆ์ได้รับการประเมินคัดกรองสุขภาพและเข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ภายใต้แนวคิด “สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาว”
๓. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ/โรงเรียนผู้สูงอายุ/ชุมชน
๔. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๕. เพื่อส่งเสริมให้เกิดชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย.../

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ  
เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑  
งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวน ๑๑๖,๐๔๐.-บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุ (ประชากรอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป)	จำนวน	๙,๖๘๑ คน
๒. พระสงฆ์	จำนวน	๔๐๐ รูป
๓. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุอำเภอ / ตำบล	จำนวน	๑๕๐ คน
๔. ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (CM) และผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)	จำนวน	๑๑๐ คน
๕. ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุกแห่ง /รพ./ สสอ./ อปท.	จำนวน	๒๕ คน

### ๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- รพ.สต.ในเขตอำเภอบางมูลนาก , สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนากและโรงพยาบาลบางมูลนาก

### ๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

๑. คืบข้อมูลเวทีประชุมประจำเดือนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
๒. ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ คปสอ.บางมูลนาก /
๓. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ / พระสงฆ์ ทั้งหมด ๑๐ ประเด็น
๔. ตรวจสอบสุขภาพพระสงฆ์ และผู้สูงอายุ รายที่มีปัญหา เช่น พลัดตกหกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สมองเสื่อม ส่งต่อเข้ารับการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุรพ.บางมูลนาก
๕. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก
๖. ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วม ด้วยพลังบวร ๓ วย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ
๗. มหกรรมคน ๓ วย อำเภอบางมูลนาก /
๘. ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

### ๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

#### ตุลาคม ๒๕๖๖ – ธันวาคม ๒๕๖๖

๑. คืบข้อมูลเวทีประชุมประจำเดือนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
๒. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ / พระสงฆ์ ทั้งหมด ๑๐ ประเด็น
๓. ตรวจสอบสุขภาพพระสงฆ์ /ผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนากและส่งต่อเข้ารับการรักษาใน รพ.บางมูลนาก
๔. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก สัญจรครั้งที่ ๑

#### มกราคม ๒๕๖๗ – มีนาคม ๒๕๖๗

๑. ตรวจสอบสุขภาพพระสงฆ์ /ผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนากและส่งต่อเข้ารับการรักษาใน รพ.บางมูลนาก
๒. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก สัญจรครั้งที่ ๒ - ๓
๓. ประชุมสัญจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ
๔. มหกรรมคน ๓ วย อำเภอบางมูลนาก

#### เมษายน ๒๕๖๗ – มิถุนายน ๒๕๖๗

๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก สัญจรครั้งที่ ๔

#### กรกฎาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก สัญจรครั้งที่ ๕ - ๖
๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

๗. งบประมาณ.../

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวน ๑๑๖,๐๔๐.-บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

## ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบ P&P) จำนวนเงิน ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

## กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๒ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ x ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๒๑,๘๔๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๒ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ x ๖ ครั้ง เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท

## กิจกรรมที่ ๒ มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๔๕ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๑๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๕ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๒๕๐ บาท

## กิจกรรมที่ ๓ ประชุมสังยุจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐๐ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

## กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๑๐ คนๆ ละ ๗๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาทต่อมื้อ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๖,๐๔๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

## ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ๘.๑ ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล ตาม Care Plan ร้อยละ ๑๐๐
- ๘.๒ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่า มีภาวะสมองเสื่อม ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐
- ๘.๓ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่า มีภาวะพลัดตกหกล้ม ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐
- ๘.๔ ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้ ไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี่ และฟันหลังแท้ใช้งานไม่น้อยกว่า ๔ คู่สบ
- ๘.๕ ร้อยละของพระสงฆ์ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐
- ๘.๖ ทุกตำบลมีพระคิลานุปัฏฐาก
- ๘.๗ ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ไม่ร้อยละ ร้อยละ ๕๐

๙. ผลที่คาดว่าจะ.../

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวน ๑๑๖,๐๔๐.-บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถจัดกิจกรรมของชมรมได้อย่างต่อเนื่อง เกิดการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชน ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับพระสงฆ์ นำไปสู่พระแข็งแรง วัฒนันคง ชุมชนเป็นสุข



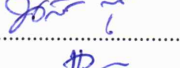

๙.๒ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะเรื่องการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง แบบองค์รวมอย่างมีประสิทธิภาพ

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๐.๑ นางสาวกมลศรี แซ่ตั้ง      เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส      สสอ.บางมูลนาก

ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๗

  
(นางสาวอินทรา เตต๊ะสังข์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

 ..... ผู้ร่าง  
 ..... ผู้พิมพ์  
 ..... ผู้ตรวจทาน  
 ..... หัวหน้าหน่วยงาน

(ลงชื่อ)  ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวกมลศรี แซ่ตั้ง)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส

(ลงชื่อ)  ..... ผู้ขออนุมัติโครงการ

(นายประทีป จันทรสิงห์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก

(ลงชื่อ)  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายจรรย์ฤทธิ์ คงนุ่น)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)  ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวิศิษฐ์ อภิสิทธิ์วิทยา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน  
โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค ๖๖	พ.ย ๖๖	ธ.ค ๖๖	ม.ค ๖๗	ก.พ ๖๗	มี.ค ๖๗	เม.ย ๖๗	พ.ค ๖๗	มิ.ย ๖๗	ก.ค ๖๗	ส.ค ๖๗	ก.ย ๖๗	
กิจกรรมที่ ๑ ประชุม คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก		/		/		/		/		/		/	คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๒ มหกรรมคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก					/	/							คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๓ ประชุมสัญจร ส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติในการดูแล ผู้สูงอายุ							/						คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ คทง.แม่และ เด็ก ๐-๕ ปี และเด็กวัย เรียน
กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิง ปฏิบัติการแลกเปลี่ยนการ ดำเนินงานของผู้ดูแล ผู้สูงอายุ										/			คณะกรรมการ ผู้สูงอายุ

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๕-๑-๐๑-๐๑-๕๑๑

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบP&P) จำนวน ๑๖,๐๔๐.-บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันสี่สิบบาทถ้วน)

**กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก**  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก /ชมรมผู้สูงอายุตำบล

**ครั้งที่ ๑ พฤศจิกายน**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานสรุปผลการดำเนินงานผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
๓.๒ แจ้งแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย  
กลุ่มวัยผู้สูงอายุ
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ คัดเลือกประธานชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

**ครั้งที่ ๒ มกราคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้ๆ

**ครั้งที่ ๓ มีนาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๗
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้ๆ

**กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบางมูลนาก (ต่อ)**  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก /ชมรมผู้สูงอายุตำบล

**ครั้งที่ ๔ พฤษภาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๗
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานั้นๆ

**ครั้งที่ ๕ กรกฎาคม**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๖๗
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ ภารกิจงาน ณ ช่วงเวลานั้นๆ

**ครั้งที่ ๖ กันยายน**

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม  
- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองและติดตามการประชุม  
- รับรองการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๗
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อทราบ  
๓.๑ รายงานสรุปการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ  
๓.๒ รายงานผลกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา  
๔.๑ จัดทำแผนงาน โครงการ สำหรับปีงบประมาณ ๒๕๖๘

**หมายเหตุ**

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. และ  
รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.

**กิจกรรมที่ ๒** มหกรรมคน ๓ วัย (เด็กปฐมวัย วัยเรียน&วัยรุ่น และวัยสูงอายุ) อำเภอบางมูลนาก  
**ณ** สนามเทศบาลอำเภอบางมูลนาก  
**เดือน** กุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๗

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดมหกรรมคน ๓ วัย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดงาน
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประชุมกลุ่มการพัฒนาคุณภาพชีวิตคน ๓ วัย อำเภอบางมูลนาก - กลุ่มเด็กปฐมวัย - กลุ่มเด็กวัยเรียน & วัยรุ่น - กลุ่มผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	รวมพลคน ๓ วัยใส่ใจสุขภาพ : การแสดงของกลุ่มคน ๓ วัย
๑๓.๔๕ - ๑๔.๔๕ น.	นำเสนอผลการประชุมกลุ่ม
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	อภิปราย / สรุปผล
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ปิดงาน

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

**กิจกรรมที่ ๓ ประชุมสัณจรส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ  
ณ วัดในเขตอำเภอบางมูลนาก  
เดือน กุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๗  
\*\*\*\*\***

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น. – ๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน ชมนิทรรศการ
๘.๓๐ น. – ๘.๓๕ น.	เจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
๘.๓๕ น. – ๙.๐๐ น.	แสดงธรรม
๙.๐๐ น. – ๙.๑๐ น.	กล่าวต้อนรับ โดย นายอำเภอบางมูลนาก
๙.๑๐ น. – ๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ <ul style="list-style-type: none"> <li>กลุ่มที่ ๑ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข</li> <li>กลุ่มที่ ๒ สังคมสูงวัยไม่ทอดทิ้งกัน</li> <li>กลุ่มที่ ๓ รักสิ่งแวดลอม</li> <li>กลุ่มที่ ๔ เศรษฐกิจพอเพียง</li> <li>กลุ่มที่ ๕ สร้างเสริมสุขภาพ</li> </ul>
๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เดินทางถึงบริเวณจัดงาน
๑๐.๔๕ น. – ๑๑.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เยี่ยมชมบูชานิทรรศการ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร รับฟังสรุปผลการประชุมกลุ่ม ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร กล่าวให้ข้อคิดเห็นการดำเนินงาน บวร. ร่วมพัฒนาพิจิตร
๑๑.๔๕ น. – ๑๒.๔๕ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๔๕ น. – ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละกลุ่ม ปิดการประชุม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

**กิจกรรมที่ ๔ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนการดำเนินงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบางมูลนาก  
เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๗**

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุมและชี้แจงวัตถุประสงค์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	แจ้งสถานะสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒ ตำบล พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการและแนวทางแก้ไขปัญหา จัดทำแผนการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๗

\*\*\*\*\*